



**Ouvert
à toutes et à tous !**

Programme mai-juin-juillet 2021

Boîte à livres
et café terrasse

La Grosse Boîte à Livres

Vous prenez ce que vous voulez
Vous gardez ce que vous voulez
Vous rapportez ce que vous voulez
Vous passez plus loin ce que vous voulez
Vous amenez ce que vous voulez



**Livres
pour
enfants et
adultes**

Ouverte tous les mercredis de 9h30 à 11h30
tous les vendredis de 16h à 18h et dès le 21 mai de 9h30 à 11h30
et les dimanches 16 mai, 13 juin et 4 juillet de 10h à midi.

Café Terrasse

Passez boire un thé ou un café en toute convivialité !
Uniquement par beau temps !

Jeudis et vendredis culturels

Le Blabla des Bilibli O'philes

Pour ceux qui lisent et aiment partager leurs auteurs préférés et leurs coups de cœur littéraires...

De 19h30 à 21h autour d'un thé/café
les jeudis 20 mai, 10 juin et 8 juillet.

Renseignements et inscriptions:
Carole: 078 790 98 11
Gratuit.

Et si on jouait!

Un moment pour s'amuser ensemble tout simplement! Pour les amateurs et les passionnés de jeux de société. Venez essayer de nouveaux jeux ou faites-nous découvrir les vôtres!

De 19h à 21h les jeudis 13 mai, 24 juin et 15 juillet
de 13h à 17h les dimanches 23 mai, 13 juin et 11 juillet.

Renseignements et inscriptions:
Nicole: 079 617 64 24
Gratuit.

Le temps de dessiner... enfin...

Que vous sachiez dessiner ou pas, que vous ayez des complexes sur le sujet ou pas, vous êtes les bienvenus. Nous vous proposerons un thème de dessin pour booster votre inspiration. Le dessin libre est évidemment possible aussi.

Le but est de partager ensemble un moment que l'on ne s'accorde pas forcément tout seul. Nous aurons quelques feuilles de papiers et crayons de couleurs à votre disposition. Vous pouvez aussi amener votre matériel si vous le désirez.

De 19h30 à 21h30 les jeudis 27 mai et 1^{er} juillet.

Renseignements et inscriptions - Nicole: 079 617 64 24
De 16 à 166 ans.
Gratuit.



Le temps d'écrire... enfin...

Pour tous ceux qui aiment écrire et qui n'en trouvent pas le temps ou qui veulent partager cette activité. Ceci n'est pas un cours mais un atelier d'écriture où, durant 1h30, avec un thème ou une contrainte ou simplement selon vos envies, nous écrivons autour d'un café.

De 18h30 à 20h le vendredi 28 mai
de 19h30 à 21h le jeudi 17 juin
de 18h30 à 20h le vendredi 23 juillet.

Renseignements et inscriptions:
Carole: 078 790 98 11
Gratuit.



Yoga du rire

Rire c'est bon pour la santé!

Le yoga du rire utilise ainsi le rire pour profiter des bienfaits sur le stress, la douleur mais aussi le sommeil.

Les mardis de 18h30 à 19h30

Renseignements et inscriptions:

Sabina: 079 258 21 07

4 personnes max. - Prix: 15.- par cours

Hatha Yoga

Le Hatha Yoga fait partie des styles de Yoga doux. Il permet de perfectionner votre posture, de renforcer votre musculature, de vous assouplir, d'atteindre une détente profonde, d'améliorer votre concentration, de développer vos capacités respiratoires, mais aussi d'être plus en phase avec vous-même grâce à un esprit plus clair.

Les mardis de 19h45 à 20h45

Renseignements et inscriptions:

Sabina: 079 258 21 07

4 personnes max. - Prix: 25.- par cours

Cours et ateliers



Matinée et journée bien-être

Un moment pour Soi, une bulle de sérénité accessible à toutes et à tous pour se vivre avec plus de douceur. Thèmes abordés: santé, mouvements, sommeil, huiles essentielles, respiration avec un espace pour vos questions et une part d'inconnu...

De 9h à 18h les samedis 19 juin et 17 juillet

Renseignements et inscriptions:

Myriam: 078 897 79 95

5 personnes max. - Prix: 150.- pour la journée

Atelier Nutrition

Venez découvrir comment fabriquer soi-même de la moutarde, du bouillon de légumes, du ketchup et d'autres assaisonnements avec des produits locaux, bon marché et dans une démarche zéro déchets. L'atelier comprend une partie théorique, des recettes et la fabrication d'un pot de moutarde selon vos goûts.

De 19h30 à 21h le mercredi 2 juin

Renseignements et inscriptions:

Céline: 079 376 25 26

5 pers. max. - Prix: 50.-

Evénements



Troc et vente de Plantons

22 mai de 10h à 16h

Venez échanger et acheter de nombreuses variétés de plantons: légumes et petits fruits, herbes aromatiques, fleurs indigènes, etc.

Présence de producteurs et de maraîchers locaux. Atelier pour enfants: création d'une bombe à graines.

Concert en plein air

Mark Kelly
(solo)

12 juin à 20h30

Réservez la date! Les informations pour les réservations suivront bientôt.

mai

mardi 11 mai	18h30-19h30 19h45-20h45
jeudi 13 mai	19h-21h
mardi 18 mai	18h30-19h30 19h45-20h45
jeudi 20 mai	19h30-21h30
samedi 22 mai	10h-16h
dimanche 23 mai	13h-17h
mardi 25 mai	18h30-19h30 19h45-20h45
jeudi 27 mai	19h30-21h30
vendredi 28 mai	18h30-20h

Yoga du rire
Hatha Yoga
Et si on jouait!

Yoga du rire
Hatha Yoga
Blabla des Bilibli O'philes

Troc et vente de Plantons

Et si on jouait!

Yoga du rire
Hatha Yoga

Le temps de dessiner... enfin...

Le temps d'écrire... enfin...

Agenda

juin

mardi 1 ^{er} juin	18h30-19h30 19h45-20h45
mercredi 2 juin	19h30-22h
vendredi 4 juin	9h30-11h30
mardi 8 juin	18h30-19h30 19h45-20h45
jeudi 10 juin	19h30-21h30
dimanche 13 juin	13h-17h
samedi 12 juin	20h30
jeudi 17 juin	19h30-21h
samedi 19 juin	9h-17h
mardi 22 juin	18h30-19h30 19h45-20h45
jeudi 24 juin	19h-21h
mardi 29 juin	18h30-19h30 19h45-20h45

Yoga du rire
Hatha Yoga

Atelier condiments faits maison
Café à thème : le vinaigre de pomme,
un allié santé naturel

Yoga du rire
Hatha Yoga

Blabla des Bilibli O'philes

Et si on jouait!

Concert Mark Kelly

Le temps d'écrire... enfin...

Journée Bien-être

Yoga du rire
Hatha Yoga

Et si on jouait!

Yoga du rire
Hatha Yoga

juillet

jeudi 1 ^{er} juillet	18h30-19h30 19h45-20h45
vendredi 2 juillet	9h-11h30
mardi 6 juillet	18h30-19h30 19h45-20h45
jeudi 8 juillet	19h30-21h30
dimanche 11 juillet	13h-17h
mardi 13 juillet	18h30-19h30 19h45-20h45
jeudi 15 juillet	19h-21h
samedi 17 juillet	9h-17h
mardi 20 juillet	18h30-19h30 19h45-20h45
vendredi 23 juillet	18h30-20h

Yoga du rire
Hatha Yoga

Café à thème : petites idées
pour cuisiner la courgette

Yoga du rire
Hatha Yoga

Blabla des Bilibli O'philes

Et si on jouait!

Yoga du rire
Hatha Yoga

Et si on jouait!

Journée Bien-être

Yoga du rire
Hatha Yoga

Le temps d'écrire... enfin...

Le Point Commun

Rue des Paquières 8

1424 Champagne

078 674 11 88

www.le-point-commun.ch

contact@le-point-commun.ch

Facebook : [@lepointcommunchampagne](https://www.facebook.com/lepointcommunchampagne)